

Technical Partner



OCRI - Osservatorio Crisi  
e Risanamento delle Imprese



marketing, comunicazione

In collaborazione con



Con il patrocinio di



ORDINE DEGLI ARCHITETTI,  
PIANIFICATORI, PAESAGGISTI E CONSERVATORI  
DELLA PROVINCIA DI MILANO

## CRIET Incontra 2016

### Human Centric Lighting L'illuminazione al servizio dell'individuo

CRIET Incontra è l'attività del Centro di Ricerca Interuniversitario in Economia del Territorio che si propone di far confrontare, su una serie di tematiche di primario interesse per lo sviluppo territoriale, gli studiosi con i decisori delle imprese e delle istituzioni, le idee con i fatti, le teorie con le pratiche. Tramite CRIET Incontra studiosi, esponenti delle maggiori istituzioni pubbliche e private in Italia, mettono a disposizione le loro conoscenze e i risultati dei progetti di ricerca per poter dare un apporto significativo allo sviluppo sostenibile del territorio, e presentarsi come supporto operativo per lo sviluppo delle economie locali.

L'obiettivo principale di CRIET Incontra è quello di aiutare a spiegare le relazioni che si intrecciano, su un determinato territorio, tra dinamiche delle imprese e dinamiche delle istituzioni affinché esse assumano un ruolo adeguato nell'analisi scientifica e nella valutazione strategica dei singoli decisori.

MILANO, 30 settembre 2016  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI MILANO-BICOCCA

Edificio U6, Sala Rodolfi - Rettorato  
Piazza dell'Ateneo Nuovo 1, Milano

INFO:

[www.criet.unimib.it](http://www.criet.unimib.it)

[criet.incontra@unimib.it](mailto:criet.incontra@unimib.it)

SEDE INTERUNIVERSITARIA

Università di Milano-Bicocca, Edificio U7

Via Bicocca degli Arcimboldi 8 - 20126 Milano



## Human Centric Lighting. L'illuminazione al servizio dell'individuo

### Project leader: Ornella Li Rosi

La luce non è soltanto responsabile della visione ma è anche in grado di produrre nel nostro organismo effetti sull'umore, sulle performance e sul sistema circadiano, una complessa rete di organi interconnessi che controlla numerosi e importanti processi biologici. Grazie alla luce solare che arriva ai nostri occhi, vengono regolate funzioni fisiologiche come sonno e veglia, temperatura corporea, battito cardiaco, trasduzione genetica, secrezioni ormonali, alertezza, performance e memoria, secondo ritmi circadiani della durata di circa 24 ore. Una corretta regolazione del sistema circadiano è quindi molto importante per la nostra salute e benessere, ed una sufficiente esposizione alla luce naturale durante le ore del mattino rappresenta il modo più efficace per raggiungere tale scopo.

Poiché nei giorni nostri le persone trascorrono gran parte della loro giornata in luoghi confinati, l'esposizione alla luce naturale può non essere sufficiente a garantire la sincronizzazione dell'orologio biologico, oppure, al contrario, si può verificare un'eccessiva stimolazione da esposizione a non idonea luce artificiale nelle ore di buio naturale. Ciò può determinare conseguenti effetti sulla salute, da disturbi del sonno fino all'insorgenza di patologie più gravi; da qui l'importanza di un corretto apporto di luce artificiale, di opportuna intensità e caratteristiche spettrali. Lo Human Centric Lighting (HCL) ovvero l'illuminazione al servizio dell'individuo, nasce con l'obiettivo di accordare le esigenze visive (comfort e prestazioni) e non visive (effetti circadiani, produttività, umore) con l'efficienza energetica. L'esposizione ad una corretta illuminazione può migliorare concentrazione, sicurezza ed efficienza sia in ambito domestico, che nei luoghi di lavoro e di apprendimento. Può inoltre supportare i processi di guarigione e la prevenzione di malattie croniche negli anziani, e contribuire alla prevenzione o trattamento di patologie quali SAD (o depressione invernale), Alzheimer, demenza, e disturbi del sonno.

Evento in collaborazione con l'Ordine degli Architetti PPC di Milano. Sono stati richiesti 3 cfp al CNAPPC

## Programma

- 13:30 Accredimento dei partecipanti**
- 14:00 Saluti e apertura dei lavori**  
Maria Cristina Messa  
*Rettore, Università di Milano-Bicocca*
- Nicoletta Gozo  
*Coordinatrice Progetto Lumière & Pell, ENEA*
- Margherita Suss  
*Presidente, AIDI*
- 14:20 I modelli per la valutazione dell'influenza della luce sui cicli circadiani**  
Laura Bellia  
*Professore Ordinario, Università di Napoli Federico II*
- 14:35 La luce negli ambienti lavorativi: un caso studio**  
Ornella Li Rosi  
*Ricercatrice, ENEA*
- 14:50 L'influenza dello Human Centric Lighting sulle performance cognitive**  
Fabio Bisegna  
*Ricercatore, Università di Roma "La Sapienza"*
- 15:05 Illuminazione per gli anziani: una ricerca in corso**  
Maurizio Rossi  
*Professore Associato, Politecnico di Milano*
- 15:20 La terapia della luce nel trattamento della depressione perinatale**  
Corrado Garbazza  
*Medico ricercatore, Università di Basilea e EOC - Lugano*
- 15:35 Esperienza visiva della luce**  
Natale Stucchi  
*Professore Ordinario, Università di Milano-Bicocca*
- Daniele Zavagno  
*Ricercatore, Università di Milano-Bicocca*
- 15:50 Luce e spazi pubblici**  
Giampaolo Nuvolati  
*Professore Ordinario, Università di Milano-Bicocca*
- Sonia Stefanizzi  
*Professore Associato, Università di Milano-Bicocca*
- 16:05 Apparenza dei colori e illuminazione**  
Raimondo Schettini  
*Professore Ordinario, Università di Milano-Bicocca*
- 16:20 More than Light - La ricerca iGuzzini dalla luce biodinamica nel 1992 allo Human Centric Lighting**  
Piergiorgio Ceregioli  
*Corporate Brand Manager, iGuzzini S.p.a.*
- 16:35 Coelux e la luce naturale**  
Paolo Di Trapani  
*CEO, Coelux S.r.l.*
- Professore Associato, Università dell'Insubria*
- 16:50 Oltre l'efficienza energetica: Human Centric Lighting per il benessere delle persone - Ruolo e prospettive dell'industria**  
Fabio Pagano  
*Technical Manager, ASSIL*
- 17:05 Domande dal pubblico**
- 17:30 Conclusione dei lavori**  
Angelo Di Gregorio  
*Direttore CRIET, Università di Milano-Bicocca*

Per informazioni scrivere a  
**[criet.incontra@unimib.it](mailto:criet.incontra@unimib.it)**